



Getty Images

L'IA affaiblit les capacités cognitives humaines

- Andrew Miiller
- [02/06/2026](#)

Selon une nouvelle étude, l'utilisation de l'intelligence artificielle, même pendant seulement 10 minutes, peut altérer de manière mesurable les capacités de l'homme en matière de résolution de problèmes.

- L'étude intitulée « AI Assistance Reduces Persistence and Hurts Independent Performance » a été menée par des scientifiques de l'Université Carnegie Mellon, du Massachusetts Institute of Technology, de l'Université de Californie à Los Angeles et de l'Université d'Oxford. Elle a été publiée en avril et est en attente d'évaluation par les pairs.

Les chercheurs ont soumis 354 participants à des problèmes d'arithmétique sur les fractions. Les participants ayant accès à un assistant d'IA ont résolu les problèmes plus rapidement et avec plus de précision que ceux qui n'en avaient pas. Pourtant, lorsque les chercheurs ont retiré l'outil, ceux qui l'avaient utilisé étaient moins susceptibles de résoudre les problèmes suivants que ceux qui n'y avaient jamais eu accès.

- Les chercheurs ont constaté que seulement 10 minutes d'utilisation de l'IA réduisaient les capacités de résolution de problèmes. Ils ont attribué ce phénomène à une persistance mentale réduite.

« Une fois que l'IA est retirée, ce n'est pas que les gens donnent simplement de mauvaises réponses », a fait remarquer le coauteur Rachit Dubey. « Ils ne sont pas non plus disposés à essayer sans l'IA. »

- La conclusion de l'étude avertissait : « Si une brève utilisation produit une érosion mesurable, les effets cumulatifs de l'utilisation quotidienne de l'IA sur des mois ou des années peuvent être profonds et difficiles à inverser. »

D'autres études soulignent ces préoccupations. Une enquête de l'Université Northwestern menée auprès de 394 000 Américains entre 2006 et 2018 a révélé que le raisonnement verbal, le raisonnement matriciel et les capacités de calcul étaient tous en déclin. Seul le raisonnement spatial s'est renforcé.

- Selon cette étude, même avant la généralisation des chatbots d'IA, l'utilisation intensive des interfaces numériques a peut-être remodelé le fonctionnement de l'esprit : elle a renforcé les compétences nécessaires pour naviguer dans un cybermonde, tout en affaiblissant les capacités de résolution de problèmes dans la vie réelle.

L'esprit humain peut s'atrophier de la même manière que les muscles. C'est pourquoi les personnes les plus intelligentes au monde lisent en profondeur, prennent des notes à la main, mémorisent les concepts clés et laissent le savoir se développer dans leur esprit.

- Certains des plus grands penseurs de l'histoire, comme John Locke, Thomas Jefferson et Abraham Lincoln, ont même résolu les démonstrations géométriques d'Euclide pendant leur temps libre, simplement pour s'exercer au raisonnement logique et déductif.

Dans sa brochure classique [Ce que la science ignore à propos de l'esprit humain](#), le regretté Herbert W. Armstrong a noté que Dieu a donné à l'humanité un « esprit de type divin » doté de la « capacité de penser, de raisonner, de faire des choix et de prendre des décisions, capable de former des attitudes éthiques, morales et spirituelles ».

Ce serait une grave erreur de tenir cette capacité de penser et de raisonner pour acquise. Comme toutes les compétences, elle doit être affinée et perfectionnée par une pratique assidue.