



Getty Images, Kassandra Verbout/la trompette

Le dîner en famille, un rituel en voie de disparition

- Joel Hilliker
- [17/02/2026](#)

Bonjour !

« Sommes-nous la dernière famille à dîner ensemble ? » a demandé Jemima Lewis dans le *Telegraph*.

C'est une question légitime. Une enquête menée en 2025 a montré qu'un tiers seulement des familles britanniques mangent ensemble tous les jours. La plupart d'entre eux ont du mal à tenir une conversation réelle, préférant être absorbés par leur téléphone à table ou regarder la télévision en mangeant.

Aux États-Unis, les chiffres sont légèrement moins alarmants, mais les distractions liées à la technologie sont toujours extrêmement courantes. Seules 2 familles sur 5 ont une règle interdisant l'utilisation de la technologie à l'heure des repas.

« Si vous faites défiler votre téléphone en mangeant, vous n'êtes pas vraiment à table », a déclaré Lewis. « Vous pourriez tout aussi bien être allongé sur le sofa, en train d'avaler un Big Mac. Ce qui est exactement ce que les enfants préféreraient. "Pourquoi ne pouvons-nous pas manger séparément, comme les familles normales ?" se lamente souvent ma fille, et je me retrouve déchiré entre le rire et une sombre détermination. »

Il est facile de sous-estimer la valeur de quelque chose d'aussi simple que de manger ensemble en famille. La société moderne a mobilisé un éventail de forces pour l'empêcher.

Quand ma femme et moi avions trois adolescents à la maison, je devais trouver une période d'au moins 20 minutes chaque soir au milieu d'horaires concurrents dans laquelle nous pouvions dîner tous les cinq en famille ; c'était différent chaque jour de la semaine et je réglais littéralement une minuterie pour que personne ne parte tôt. Mais dans ce laps de temps trop court, sans appareils, nous avons exercé nos compétences en communication, nous avons appris à nous connaître, nous avons pratiqué les bonnes manières, nous avons partagé nos vies.

Ce sont ces expériences qui forment une famille. Elles deviennent d'autant plus importantes dans notre monde artificiel, atomisé et distrait. Faites-en une priorité chez vous.

Selon le président polonais Karol Nawrocki, la Pologne a besoin de ses propres armes nucléaires. « Nous devrions poursuivre sur la voie du développement de notre propre potentiel nucléaire polonais, dans le respect de toutes les réglementations internationales, bien sûr », a déclaré M. Nawrocki dans une interview accordée dimanche à la télévision Polsat. « Nous devons créer les conditions nécessaires pour atteindre cet objectif. Nous sommes un pays au bord d'un conflit

armé. » La Pologne prévoit de commencer la construction de sa première centrale nucléaire en 2028. Cette nation d'Europe de l'Est, envahie par la Russie pendant la Seconde Guerre mondiale, a pris des mesures drastiques depuis l'invasion de l'Ukraine par la Russie, en doublant ses dépenses en armes militaires conventionnelles. Elle fait partie de l'OTAN et est alliée des États-Unis, qui possèdent l'arme nucléaire, mais des déclarations comme celle de Nawrocki montrent que les Polonais ne font plus confiance à la protection nucléaire américaine. Le regretté Herbert W. Armstrong avait prédit pendant la guerre froide que la Pologne se séparerait de l'Union soviétique et apporterait sa puissance militaire à [une Europe dominée par l'Allemagne](#).

Le nombre de victimes russes augmente en Ukraine après le blocage de Starlink :Après que SpaceX d'Elon Musk a bloqué l'utilisation illégale par la Russie de son service Internet par satellite Starlink le 1er février, le nombre de victimes russes a considérablement augmenté. Un responsable des services de renseignement ukrainiens a déclaré le 16 février au New York Post que le ratio de pertes entre les troupes russes et ukrainiennes est généralement de 5:1 ou 8:1, mais qu'avec Starlink en panne, il est de 13:1. Le blocage de la Russie par Starlink a coïncidé avec la récupération de territoires par les troupes ukrainiennes plus rapidement qu'en 2024 ou 2025, y compris près de 207 km² entre mercredi et dimanche, selon une analyse. Bien que la situation en Ukraine reste désastreuse, cette évolution illustre la puissance des entreprises technologiques comme SpaceX et la dépendance des armées modernes à l'égard des technologies de l'information.

Les Juifs sont la cible principale des crimes haineux religieux en France :Vendredi, le ministère français de l'Intérieur a signalé 2 489 infractions visant les minorités religieuses en France l'année dernière, dont 1 320 étaient antisémites. Au total, 843 attaques ont été dirigées contre des chrétiens et 326 contre des musulmans (une augmentation de 88 pour cent par rapport à 2024). Les Juifs sont de loin la cible la plus importante, même s'ils ne représentent que 0,6 pour cent de la population. (La France compte environ 10 pour cent de musulmans et 60 pour cent de chrétiens.) En ouvrant ses portes à de grandes populations musulmanes et en se rangeant à plusieurs reprises contre l'État d'Israël, la société française devient hostile aux Juifs. Il y a une raison pour laquelle c'est « [L'unique minorité que la société aime haïr](#) ».

Le Royaume-Uni prévoit une alternative aux cartes de crédit américaines :les dirigeants des plus grandes banques britanniques doivent tenir leur première réunion cette semaine pour créer une nouvelle société de paiement comme alternative à Mastercard et Visa. Actuellement, environ 95 pour cent des transactions par carte de crédit au Royaume-Uni utilisent ces deux sociétés de paiement basées aux États-Unis. Certains avertissent que le président américain Donald Trump pourrait utiliser cela comme un levier contre les meilleurs intérêts de la Grande-Bretagne. Cette décision est un signe de la méfiance de la Grande-Bretagne à l'égard de l'administration Trump et de l'économie américaine.

Une nouvelle fusillade par un autre déviant sexuel :Un homme armé déguisé en femme a tué deux personnes et en a blessé trois autres lors d'un match de hockey scolaire à Rhode Island le 16 février. Robert Dorgan, 56 ans, a abattu sa femme et trois de ses enfants, a déclaré une agence fédérale à Fox News. Cela survient six jours après qu'un « tireur en robe » a tué huit personnes en Colombie-Britannique. Les liens entre déviance sexuelle, maladie mentale et fusillades de masse deviennent plus difficiles que jamais à ignorer. Il y a clairement quelque chose de maléfique dans le mouvement LGBT : il implique le [sacrifice d'enfants des temps modernes](#).