



GETTY IMAGES

Les chrétiens doivent observer le sabbat

Vrai ou faux ?

- Gerald Flurry
- [16/12/2025](#)

La plupart des chrétiens professants observent le dimanche comme jour de culte hebdomadaire. Charlie Kirk n'était pas de ces chrétiens. En 2021, alors qu'il traversait une période d'épuisement mental et physique, un ami lui a expliqué qu'il devrait observer le Sabbat du septième jour pour se ressourcer.

Kirk était sceptique quant au fait que les chrétiens d'aujourd'hui devraient observer le Sabbat. Mais après avoir étudié la question, il s'est rendu compte que le quatrième commandement est le plus ignoré des Dix Commandements. Il a commencé à observer le Sabbat du coucher du soleil le vendredi au coucher du soleil le samedi, en éteignant son téléphone, en se déconnectant du monde et en consacrant 24 heures à Dieu et à sa famille.

PT_FR

Cette expérience a transformé la famille Kirk. Charlie a donc commencé à travailler sur un livre intitulé *Stop in the Name of God : Why Honoring the Sabbath Will Transform Your Life* (Arrêtez au nom de Dieu : pourquoi observer le Sabbat transformera votre vie). Il n'a pas encore été publié, mais figure déjà sur la liste des best-sellers d'Amazon. De nombreuses personnes se demandent si elles observent le bon jour de culte.

Tout au long de l'histoire de l'humanité, le dimanche a été considéré comme le *premier* jour de la semaine. Mais la Bible commande un sabbat le *septième jour*. Jésus-Christ, qui a donné Son nom au christianisme, observait le Sabbat du *septième jour*.

Devriez-vous garder le samedi, le dimanche ou le jour de votre choix ? D'où vient le Sabbat ?

La Bible nous donne des réponses vraies et inspirantes. Une étude honnête et impartiale de ce sujet pourrait révolutionner votre vie et vous permettre de recevoir des bénédictions spéciales de Dieu !

Suivez-vous le Christ ?

Luc 4 : 16 nous dit que Jésus observait le sabbat « selon sa coutume ». Le mot *coutume* signifie « votre pratique régulière ou

habitude ; votre routine régulière ». C'était Son habitude de garder le Sabbat du septième jour ; cela faisait partie de Sa routine.

Un chrétien est quelqu'un qui suit le Christ. Jésus-Christ a donné l'exemple parfait en toutes choses, y compris dans Son observance du Sabbat. Alors, n'est-il pas étonnant que la plupart des gens qui se disent « chrétiens » observent un jour de culte différent de celui que le Christ a observé ? Un vrai chrétien ne devrait-il pas suivre l'exemple donné par le Christ dans l'observance du Sabbat ?

Les Juifs observent le septième jour, et de nombreuses personnes pensent que le Sabbat du septième jour est une pratique *juive*. Pourtant, Jésus a déclaré que le Sabbat avait été créé *pour l'homme* (Marc 2 : 27) — pour tous les êtres humains. Le Sabbat n'a pas été créé uniquement pour les Juifs ou pour les anciens Israélites. Dieu a créé ce jour de culte pour toute l'humanité. Alors Jésus dit : « de sorte que le Fils de l'homme est maître même du sabbat » (verset 28). Jésus-Christ règne sur le Sabbat.

Le Christ a enseigné que nous devons vivre de *toute parole qui sort de la bouche de Dieu* (Matthieu 4 : 4). Est-il vraiment possible que tant de chrétiens se trompent dans leur observance du dimanche — voire qu'ils soient *dupés* à ce sujet ?

Les Dix Commandements

Vous pouvez lire les Dix Commandements dans Exode 20. Les versets 8 à 11 disent : « Souviens-toi du jour du repos, pour le sanctifier. Tu travailleras six jours, et tu feras tout ton ouvrage. Mais le septième jour est le jour du repos de l'Éternel, ton Dieu : tu ne feras aucun ouvrage, [...] Car en six jours l'Éternel a fait les cieux, la terre et la mer, et tout ce qui y est contenu, et il s'est reposé le septième jour : c'est pourquoi l'Éternel a béni le jour du repos et l'a sanctifié. »

Dieu a clairement observé le septième jour, et le quatrième commandement nous dit clairement de suivre Son exemple.

Qui est la source des Dix Commandements ? La plupart des gens pensent que c'est Moïse. C'est une grave erreur. Nous devons tous reconnaître la *véritable source* des Dix Commandements !

Le chapitre précédent décrit le cadre dans lequel les commandements énumérés dans Exode 20 ont été donnés. Dieu y ordonne à Moïse de rassembler le peuple d'Israël au pied du mont Sinaï. Une fois qu'ils furent tous réunis, « il y eut des tonnerres, des éclairs, et une épaisse nuée sur la montagne ; le son de la trompette retentit fortement ; et tout le peuple qui était dans le camp fut saisi d'épouvante » (Exode 19 : 16). Quel spectacle magnifique, terrifiant, impressionnant, surnaturel ! Le verset 18 dit que toute la montagne « était tout en fumée, parce que l'Éternel y était descendu au milieu du feu ; cette fumée s'élevait comme la fumée d'une fournaise, et toute la montagne tremblait avec violence. »

« Imaginez cette vaste mer de gens — des millions d'entre eux — s'étendant à perte de vue ! » a écrit Herbert W. Armstrong dans *Quel est le jour du Sabbat chrétien ?* « Ensuite, il y aurait des éclairs terrifiants d'une foudre aveuglante et des tonnerres qui briseraient presque les tympans ! Et le grand Dieu Lui-même, au milieu de ce spectacle aveuglant, s'appêtant à tonner Sa grande loi devant cette vaste assemblée ! ...

« Pensez-y ! Une nation entière de millions de personnes réunies en un seul et unique rassemblement, énorme et historique ! Et le Dieu Lui-même, parlant à travers le feu, et les éclairs, et les grondements assourdissants du tonnerre, et une grande voix surnaturelle qui n'avait pas besoin de microphones ou de haut-parleurs ou de systèmes de sonorisation pour être entendue par des millions de personnes. » (Nous vous enverrons volontiers un exemplaire gratuit de la brochure de M. Armstrong à votre demande.)

Dieu a parlé à Israël face à face (Deutéronome 5 : 4). Dieu atteignait des millions de personnes ! Pensez au Super Bowl, auquel assiste en moyenne 100 000 personnes. Ce n'est *rien* comparé aux 3 à 4 millions de personnes auxquelles Dieu s'est adressé au mont Sinaï !

Ce n'était pas la voix de Moïse. C'était la voix de Dieu sortant d'une montagne enflammée et tremblante !

Ce qu'Israël a vécu ce jour-là n'était pas un événement ordinaire. Dieu a parlé d'une manière que ces gens n'avaient jamais connue auparavant pour leur faire comprendre que c'était spécial et important — quelque chose qu'ils ne devraient jamais oublier. Dieu soulignait de façon spectaculaire et avec passion l'importance de Sa loi ! Et le jour du Sabbat est un aspect central de cette loi sacrée.

Aujourd'hui, on enseigne à la plupart des chrétiens que *Moïse* a donné la loi à Israël. Moïse n'a rien fait de tel. C'était trop important, trop extraordinaire pour qu'un homme puisse le faire !

Un homme ou une église sont-ils autorisés à modifier la loi de Dieu ? Un homme peut-il sanctifier ou mettre à part un jour ? Un homme peut-il rendre un jour saint ?

Les Dix Commandements constituent la base de l'Ancienne Alliance. Mais saviez-vous qu'ils sont également à la base de la Nouvelle Alliance ? Dieu ne dit pas que la Nouvelle Alliance *abolit* la loi — Il dit : « Mais voici l'alliance que je ferai [...] dit le Seigneur : Je mettrai mes lois dans leur esprit, je les écrirai dans leur cœur ; et je serai leur Dieu, et ils seront mon peuple » (Hébreux 8 : 10). Dieu fait cela aujourd'hui ! Il écrit Sa merveilleuse loi dans le cœur de Son peuple ! Et cette même loi inclut le commandement du Sabbat !

Ne pas observer le Sabbat de Dieu, c'est *enfreindre la loi de Dieu*. C'est ainsi que Dieu définit le péché (1 Jean 3 : 4). Et l'apôtre Paul a écrit que « le salaire du péché, c'est la mort » (Romains 6 : 23). Le salut éternel est en jeu ! Donc, nous devrions en savoir plus sur le Sabbat et sur quel jour Dieu nous demande de « nous souvenir » et de « ne faire aucun ouvrage ».

S'il n'y avait pas de Dieu, pas de Créateur suprême et Dieu d'amour, le choix du jour et l'obéissance ou non au commandement du Sabbat n'auraient pas d'importance. Mais il y a un Dieu, et Il se soucie de Son Sabbat. L'observation correcte du Sabbat est importante — et ce, pour l'éternité !

Qui peut sanctifier le temps ?

Dans son livre *The Faith of Our Fathers (La foi de nos pères)*, publié en 1876, James Gibbons, un cardinal catholique, a écrit quelque chose qui pourrait vous choquer. Mais vous devez y réfléchir sérieusement car votre salut est en jeu. Il écrit : « Or, les Écritures ne contiennent pas à elles seules toutes les vérités qu'un chrétien est tenu de croire, et elles ne lui prescrivent pas explicitement tous les devoirs qu'il est tenu de pratiquer. Sans parler d'autres exemples, tout chrétien n'est-il pas tenu de sanctifier le dimanche et de s'abstenir, ce jour-là, de tout travail servile et inutile ? Le respect de cette loi n'est-il pas l'un de nos devoirs sacrés les plus importants ? Mais *vous pouvez lire la Bible de la Genèse à l'Apocalypse, et vous ne trouverez pas une seule ligne autorisant la sanctification du dimanche. Les Écritures imposent l'observance religieuse du samedi, un jour que nous ne sanctifions jamais.* » (souligné par moi tout au long du texte)

Le cardinal Gibbons a admis que les catholiques observent le dimanche, alors que la Bible commande l'observance du septième jour. Mais il ne croyait pas que cela prouvait qu'ils *désobéissaient à Dieu* — il disait que cela prouvait que la Bible était insuffisante ! « Nous devons donc conclure que les Écritures *seules* ne peuvent être un guide et une règle de foi suffisants », écrivait-il.

Cela vous semble-t-il logique ?

Ce cardinal catholique a admis qu'il n'y a pas *une seule ligne* dans la Bible de Dieu qui autorise la sanctification du dimanche. Certains ne sont peut-être pas d'accord avec cela — mais que dit Dieu ? Dieu est d'accord avec cette affirmation : nulle part dans la Bible il n'est dit que nous devons adorer Dieu le dimanche ! Quel jour Dieu autorise-t-Il à observer comme jour saint ? Si le Sabbat fait partie de la loi de Dieu et que notre salut éternel est en jeu, alors nous devons connaître la réponse !

Un homme ou une église sont-ils autorisés à modifier la loi de Dieu ? Un homme peut-il sanctifier ou mettre à part un jour ? Un homme peut-il rendre un jour saint ?

Seul un jour a été mis à part et porte la présence de Dieu. Vous pouvez ne pas être d'accord avec cela, mais vous devez vous le prouver, car l'enjeu est énorme.

Comment peut-on rendre *un jour* saint ? Le premier livre de la Bible nous le dit ! Il dit que le sixième jour de la création, Dieu créa l'homme. Mais la création ne s'est pas arrêtée là. « Dieu acheva au septième jour son œuvre, qu'il avait faite : et il se reposa au septième jour de toute son œuvre, qu'il avait faite. Dieu bénit le septième jour, et il le sanctifia [...] » (Genèse 2 : 2-3).

Il y a eu ici un *double miracle*. Dieu a « sanctifié » le septième jour, ce qui signifie qu'Il l'a mis à part pour un usage saint — pour toujours et à jamais. Mais cela dit aussi : « Dieu bénit le septième jour ». Dieu verse toutes sortes de bénédictions sur ce jour ! Le septième jour est vraiment un jour *béni* !

Le septième jour nous ramène à la création. Cela nous rappelle que Dieu est notre Créateur. Il a créé physiquement, et Il travaille aujourd'hui à une création spirituelle dans Sa famille. Aucun autre jour n'est un mémorial de la création.

Le dimanche est le premier jour de la semaine. Ce n'est pas le jour que Dieu a béni et sanctifié. La présence divine et sainte de Dieu se trouve dans le *septième* jour. Ce n'est le cas d'aucun autre jour de la semaine — ni dimanche, ni lundi, ni mardi, ni mercredi, ni jeudi, ni vendredi. Aucun autre jour n'est saint.

Lorsque Moïse a vu Dieu dans le buisson ardent, Dieu lui a dit d'enlever ses chaussures, « car le lieu sur lequel tu te tiens est une terre sainte » (Exode 3 : 5). La terre n'était pas sainte à un kilomètre de distance. Elle était sainte *là où se trouvait la présence de Dieu*. La présence de Dieu rend le Sabbat saint, et nous devons symboliquement « enlever nos chaussures » en signe de révérence. Nous ferions mieux de marcher prudemment en présence de Dieu.

Dieu nous ordonne de « nous souvenir » du jour du Sabbat. Lorsque Dieu dit de se souvenir de quelque chose, l'homme à l'esprit charnel oublie trop souvent. Par exemple, Jésus-Christ a dit que nous devions garder la loi : « Ne croyez pas que je sois venu pour abolir la loi ou les prophètes ; *Je suis venu non pour abolir, mais pour accomplir.* Car je vous le dis en vérité, tant que le ciel et la terre ne passeront point, *il ne disparaîtra pas de la loi un seul iota ou un seul trait de lettre, jusqu'à ce que tout soit arrivé.* Celui donc qui supprimera l'un de ces plus petits commandements, et qui enseignera aux hommes à faire de même, sera appelé le plus petit dans le royaume des cieux ; mais celui qui les observera, et qui enseignera à les observer, celui-là sera appelé grand dans le royaume des cieux » (Matthieu 5 : 17-19). Les chrétiens d'aujourd'hui croient et enseignent que le Christ a supprimé la loi. Mais c'est le contraire de ce que le Christ Lui-même a dit !

Nous devons *garder* le jour du Sabbat saint. Dieu a sanctifié le septième jour, et nous devons le maintenir ainsi par une observance appropriée. Nous ne pouvons pas garder un jour saint qui n'a pas déjà été sanctifié par le Créateur ! Vous ne pouvez pas garder de l'eau glacée chaude ; elle doit déjà être chaude pour être *gardée* chaude. Seul *un jour* a été mis à part et porte la présence de Dieu. Vous pouvez ne pas être d'accord avec cela, mais vous devez vous le prouver, car l'enjeu est énorme.

Une alliance du Sabbat

Quelque temps *après* avoir donné les Dix Commandements, Dieu *asouligné* l'importance du commandement du Sabbat en créant une alliance spéciale pour le Sabbat.

Lisez-le dans l'Exode 31 : 12-13 : « L'Éternel parla à Moïse et dit : Parle aux enfants d'Israël, et dis-leur : Vous ne manquerez pas d'observer mes sabbats, car *ce sera entre moi et vous, et parmi vos descendants, un signe* auquel on connaîtra que je suis l'Éternel qui vous sanctifie. » Cette alliance spéciale nous montre *pourquoi* le Sabbat : c'est un signe entre Dieu et Son peuple.

Une enseigne à l'extérieur d'un bâtiment identifie l'entreprise qui s'y trouve. Dieu dit que l'observance appropriée du Sabbat identifie où Dieu se trouve et qui est Son peuple.

Remarquez que Dieu dit : « Je suis l'Éternel qui vous sanctifie. » Comme Il le fait pour le septième jour, Dieu met à part pour un usage saint Son peuple qui observe le Sabbat !

Il peut vous sembler étrange que Dieu ait créé un signe pour identifier Son peuple. N'est-il pas vrai que *tous* les chrétiens sont le peuple de Dieu et connaissent Dieu ?

Est-ce là ce que Dieu enseigne dans Sa Bible ?

Dieu nous dit que Satan le diable *séduit toute la terre* (Apocalypse 12 : 9). L'apôtre Paul l'appelle « le dieu de ce siècle » et prévient que « Satan lui-même se déguise en ange de lumière. Il n'est donc pas étrange que *ses ministres* aussi se déguisent en *ministres de justice* ... » (2 Corinthiens 4 : 4 ; 11 : 14-15).

Croyez-vous que certains qui ont l'apparence de ministres de justice sont en réalité des ministres de *Satan* ? C'est une dure vérité que la plupart des gens ont du mal à accepter. Mais le fait est que Satan est un grand faussaire.

Qu'ils le réalisent ou non, les gens qui se disent chrétiens — disciples du Christ — tout en gardant un jour de culte différent de celui que le Christ Lui-même observait, pratiquent une forme *contrefaite* de christianisme ! Nous devons être honnêtes à ce sujet.

Nous devons apprendre à connaître le *vrai* Dieu. Le Dieu de la Bible a donné le Sabbat à l'homme dans le but de nous maintenir dans la véritable adoration de Dieu.

Le Christ fait référence à Son corps de croyants — ceux qui restent fidèles à Lui et à ce qu'Il enseigne — en tant que « petit troupeau » (Luc 12 : 32). Et l'Écriture dit que l'on peut reconnaître ces personnes grâce à *un signe* : le jour du Sabbat de Dieu.

Remarquez le reste de cette alliance du Sabbat : « Vous observerez le sabbat, car il sera pour vous une chose sainte. Celui qui le profanera, sera puni de mort ; celui qui fera quelque ouvrage ce jour-là, sera retranché du milieu de son peuple. On travaillera six jours ; mais le septième jour est le sabbat, le jour du repos, consacré à l'Éternel. Celui qui fera quelque ouvrage le jour du sabbat, sera puni de mort » (Exode 31 : 14-15). Lorsque Dieu a donné ce commandement pour la première fois à l'ancien Israël, Il travaillait avec la nation physiquement. Il ne travaillait pas avec les Israélites sur le plan spirituel. Mais aujourd'hui, si nous enfreignons le Sabbat, nous devons nous en repentir ou nous connaissons la mort éternelle ! C'est aussi sérieux que cela !

Un jour pour grandir spirituellement

« Les enfants d'Israël observeront le sabbat, en le célébrant, eux et leurs descendants, comme une alliance perpétuelle. Ce sera entre moi et les enfants d'Israël un signe qui devra durer à perpétuité ; car en six jours l'Éternel a fait les cieux et la terre, et le septième jour il a cessé son œuvre et il s'est reposé » (Exode 31 : 16-17). Ce commandement n'était pas seulement un signe jusqu'à la première venue de Jésus-Christ. Il est perpétuel ! Il est éternel.

Le Sabbat est un jour qui rafraîchit Dieu. Il rafraîchit *tous* ceux qui l'observent ! Il vous inspire spirituellement. Il est rempli de bénédictions. Pourquoi les gens ne l'observent-ils pas comme Dieu le commande ? Il est accompagné de bénédictions extraordinaires et prodigieuses que nous ne pouvons recevoir d'aucune autre manière !

Dieu a créé ce jour dans un but merveilleux et inspirant. Il s'agit d'aider l'homme à se forger un caractère spirituel juste. Le sabbat est un temps sacré mis à part pour que nous puissions grandir spirituellement et édifier la sainteté même de Dieu ! Bien sûr, nous devrions également édifier le caractère de Dieu les autres jours. Mais le Sabbat est très différent de tous les autres jours parce que la présence de Dieu s'y trouve. Nous pouvons être en communion avec Dieu le Père et Jésus-Christ d'une manière particulière le jour du Sabbat grâce à l'Esprit de Dieu (1 Jean 1 : 3).

« Si tu retiens ton pied pendant le sabbat, pour ne pas faire ta volonté en mon saint jour, si tu fais du sabbat tes délices, pour sanctifier l'Éternel en le glorifiant, et si tu l'honores, en ne suivant point tes voies, en ne te livrant à tes penchants et à de vains discours ... » (Ésaïe 58 : 13). Le Sabbat ne sert pas à faire nos propres actions, à rechercher nos propres plaisirs ou même à prononcer nos propres paroles. C'est un jour spécial, le jour saint de Dieu ! Nous devons l'honorer dans notre observance. Si nous le faisons, nous pouvons nous attendre à des bénédictions.

« Alors tu mettras ton plaisir en l'Éternel, et je te ferai monter sur les hauteurs du pays, je te ferai jouir de l'héritage de Jacob, ton père ; car la bouche de l'Éternel a parlé » (verset 14). C'est vraiment une promesse incroyable pour tous ceux qui gardent le jour du Sabbat de Dieu !

Nous devons nous donner entièrement à Dieu le jour du Sabbat. Si nous le faisons, Il dit que nous monterons sur les hauteurs de la terre ! Les plus grandes bénédictions seront déversées sur nous. L'« héritage de Jacob », c'est la prospérité sans limites ! C'est la promesse que Dieu nous fait. Telle est la vérité contenue dans Sa Parole. C'est là la grande abondance qui résulte de l'observance appropriée du véritable jour du Sabbat de Dieu !