



GETTY IMAGES, INSTAGRAM, PUBLIC DOMAIN, VIA WIKIMEDIA COMMONS, JULIA HENDERSON/LA TROMPETTE

Les défenseurs des réseaux sociaux au banc des accusés

- Richard Palmer
- [10/02/2026](#)

Les entreprises de réseaux sociaux ont-elles délibérément rendu les enfants accros aux écrans ? Et si c'est le cas, sont-ils responsables des préjudices subis ? C'est la question que la Cour supérieure du comté de Los Angeles a commencé à examiner lundi dans le cadre du premier grand procès américain avec jury de ce type.

- Un jeune homme de 19 ans identifié comme KGM affirme que les entreprises de réseaux sociaux ont délibérément conçu leurs plateformes pour rendre les jeunes utilisateurs dépendants.

« Ils ne construisent pas seulement des applications, ils construisent des pièges. »
—Mark Lanier, avocat représentant les plaignants

« S'inspirant largement des techniques comportementales et neurobiologiques utilisées par les machines à sous et exploitées par l'industrie de la cigarette, les défenseurs ont délibérément intégré dans leurs produits une série de caractéristiques de conception visant à maximiser l'engagement des jeunes afin de générer des revenus publicitaires », affirme la plainte civile.

Les créateurs de TikTok et de Snapchat ont conclu un accord à l'amiable, mais les créateurs d'Instagram et de YouTube sont en procès. Mark Zuckerberg, directeur général de Meta, la société mère d'Instagram, devrait témoigner.

Cette affaire sera probablement la première d'une série de centaines et créera un précédent essentiel en ce qui concerne la responsabilité de ces entreprises.

- Le premier procès d'une affaire contre les réseaux sociaux intentée par des districts scolaires doit s'ouvrir à Oakland, en Californie, en juin.
- Dans une autre affaire, 40 procureurs généraux d'État ont intenté un procès à Meta, affirmant que la société avait créé une crise de santé mentale chez les jeunes en s'efforçant délibérément de les rendre dépendants.

Il ne fait aucun doute que les réseaux sociaux créent une dépendance et se sont révélés nuisibles pour les enfants comme pour les adultes. Lisez notre article « [Comment vaincre la dépendance à l'écran](#) » pour en savoir plus sur cette attaque et sur les moyens de la combattre.