



EMMA MOORE/LA TROMPETTE

Sept moyens d'éviter de perdre du temps

- Wik Heerma
- [06/07/2025](#)

Perdre du temps est plus qu'une simple mauvaise habitude. Gerald Flurry, rédacteur en chef de la *Trompette* et de la *Vision Royale*, a récemment fait cette déclaration frappante : « Je pense que la principale façon dont Satan nous attaque est d'essayer de nous faire perdre notre temps. » Même les vrais chrétiens sont susceptibles de perdre du temps, et Satan exploite cela autant qu'il le peut.

Le diable est plein d'une grande colère parce qu'il sait que son temps est compté avant que Jésus-Christ ne revienne pour le destituer (Apocalypse 12 : 12). *Savez-vous* que votre temps est compté ?

Les chrétiens qui luttent contre la société actuelle « toujours connectée » sont confrontés à plus de distractions que jamais. La technologie nous offre des pertes de temps constantes, comme les achats occasionnels, les jeux et les interruptions en ligne. Nous pouvons également perdre du temps en raison d'un manque d'organisation et de planification, d'objectifs peu clairs, de la procrastination et du fait de ne pas savoir quand dire non. Est-ce que *vous* gaspillez du temps ?

L'apôtre Paul a écrit : « Prenez donc garde de vous conduire avec circonspection, non comme des insensés, mais comme des sages, *rachetez le temps*, car les jours sont mauvais » (Éphésiens 5 : 15-16). Nous devons racheter notre temps — le racheter, le sauver de la perte — de plus en plus alors que nous approchons de la fin de cette ère. Voici sept moyens de renforcer vos défenses contre le gaspillage de temps.

1. Commencez par pourquoi : La question par excellence de la gestion du temps est pourquoi nous existons. Y a-t-il un *but* à la vie humaine ? *Oui*, absolument ! Dieu a créé les humains pour qu'ils naissent dans le Royaume de Dieu ! Pour atteindre ce but, nous devons d'abord nous repentir (Actes 2 : 38). La repentance nécessite une action. Nous devons cesser de pécher et vivre de manière juste (Éphésiens 4 : 22-32). Hébreux 5 : 8-9 dit que Jésus-Christ « a appris, bien qu'il fût Fils, l'obéissance par les choses qu'il a souffertes, et qui, après avoir été élevé à la perfection, est devenu pour tous ceux qui lui obéissent l'auteur d'un salut éternel ». Quel but magnifique ! Pour nous qualifier pour cette récompense, nous devons utiliser notre temps à bon escient.

2. Fixer des objectifs réalisables : En ayant une idée claire du pourquoi, nous pouvons commencer à nous concentrer sur le *quoi* et le *comment* pour regagner du temps. Veillez à ce que les objectifs que vous vous fixez favorisent la réalisation de l'objectif général. Matthieu 6 : 33 dit : « [C]herchez premièrement le royaume et la justice de Dieu, et toutes ces choses [matérielles] vous seront données par-dessus ». Dieu doit être le premier dans votre vie. Donnez-Lui votre *meilleur* temps,

alors Il s'impliquera dans le reste de votre temps et de votre vie.

3. Donnez la priorité à ce que vous devez faire : La loi de Dieu fonctionne comme un miroir spirituel. Si vous la regardez sans rien changer à votre vie, vous vous trompez vous-même (Jacques 1 : 22-24). Lorsque nous gaspillons notre temps, nous nous sentons moins poussés à agir, à accomplir, à grandir. Nous nous concentrons sur ce que nous *aimerions* faire plutôt que sur ce que nous *devrions* faire. Beaucoup de gens ne voient pas la nécessité de s'autodiscipliner. Apocalypse 3 : 14-22 montre que même la plupart des membres du peuple de Dieu se sont laissés distraire, ont perdu leur orientation spirituelle, sont devenus matérialistes et ont régressé spirituellement. Le Christ appelle à une repentance zélée (verset 19).

4. Tenez-vous pour responsable : Rappelez-vous que *Dieu* nous tient pour responsables. Il mesure nos actions même dans les petites choses. Le Christ a dit : « Celui qui est fidèle dans les moindres choses l'est aussi dans les grandes ; et celui qui est injuste dans les moindres choses l'est aussi dans les grandes. Si donc vous n'avez pas été fidèles dans les richesses injustes, qui vous confiera les véritables ? » (Luc 16 : 10-11). Dieu veut vous donner la vie éternelle, et Il veut savoir comment vous utiliserez cette vie. Alors, Il mesure la façon dont nous utilisons notre temps aujourd'hui. La façon dont nous utilisons ou gaspillons notre temps déterminera ce que Dieu pourra nous confier dans Son Royaume.

5. Sachez que vous ne pouvez pas le faire vous-même : Jésus-Christ a dit : « Je ne peux rien faire de moi-même ... » (Jean 5 : 30). S'Il n'a rien pu faire de Lui-même, où cela nous mène-t-il ? Pourtant, le Christ a accompli des choses importantes. Comment ? En se soumettant parfaitement au Père, qui agissait par Son intermédiaire. Nous devons utiliser l'Esprit Saint de Dieu pour suivre Son exemple dans la manière dont nous utilisons le temps qu'Il nous donne. Paul a reconnu qu'il pouvait « faire toutes choses par celui qui me fortifie » (Philippiens 4 : 13) version King James. Il en va de même pour nous. Comme le dit Romains 8 : 14, nous sommes les fils de Dieu si nous sommes *conduits* par Son Esprit Saint.

6. Tourner autour de l'homme de Dieu et de l'œuvre de Dieu : Dieu donne une bénédiction spéciale à ceux qui mettent tout leur cœur dans Son œuvre, en dépensant judicieusement leur temps dans des activités qui en valent la peine. Dieu dit : « Je connais tes œuvres ; voici, parce que tu as peu de force, que tu as gardé ma parole, et que tu n'as pas renié mon nom j'ai mis devant toi une porte ouverte, que personne ne peut fermer » (Apocalypse 3 : 8). Le but de notre vie est de nous qualifier pour être fils de la Famille de Dieu. Nous nous qualifions en franchissant la porte ouverte et en soutenant l'Œuvre de Dieu.

7. Parade et riposte : En escrime, *parer* signifie dévier la lame de l'adversaire et revenir à une position défensive. *Riposte* consiste à contre-attaquer immédiatement. Habituellement, le moment où vous déviez le coup de votre adversaire est le meilleur moment pour attaquer ! Où Satan vous attaque-t-il par le biais du gaspillage de temps ? *Parez* ses attaques de manière défensive en déviant ses tentations, puis *ripostez* ! Contre-attaquez en remplissant votre vie de choses divines qui repoussent encore plus Satan et ses influences, y compris la prière, l'étude de la Bible, la littérature et les médias de l'Église. Rempportez la victoire totale !

Le dernier chapitre de la Bible, Apocalypse 22, souligne la brièveté du temps : « les choses qui doivent arriver *bientôt* », « Voici, je viens bientôt », « le temps est proche ». Le temps est donc compté pour les vrais chrétiens afin de se préparer à leur future responsabilité : « Voici, je viens bientôt, et ma rétribution est avec moi, pour rendre à chacun selon ce qu'est son œuvre » (verset 12).