



BIBLEARTLIBRARYGETTY IMAGES

Soyez encourageant

Ce n'est pas seulement une bonne chose à faire.

- Joel Hilliker
- [12/12/2022](#)

Ce monde est un endroit décourageant, et la prophétie biblique dit qu'il va devenir encore pire. Pourtant, Dieu veut que nous soyons heureux. En fait, il l'ordonne ! Deutéronome 12 : 7 dit : « Vous vous réjouirez [...] tout dans toutes les choses auxquelles vous aurez mis la main... » (version Darby).

Dans la société actuelle, la toxicité du découragement coule à flot—bien plus que le baume guérisseur de l'encouragement. Nous absorbons facilement l'esprit de sarcasme, de dénigrement, de jugement, d'humour mordant, de plainte et de négativité.

Dieu veut que nous nous élevions au-dessus de la négativité et que nous aidions les autres à faire de même. Il nous dit : « Encouragez-vous donc les uns les autres et édifiez-vous mutuellement... » (1 Thessaloniens 5 : 11 ; selon la Nouvelle Version Internationale). *Encourager* quelqu'un, c'est lui inspirer de l'espoir, le remplir de courage ou de force d'intention. Cela implique de lui insuffler de la vie, de l'énergie ou de la vigueur.

PT_FR

Quand était-ce la dernière fois que vous avez encouragé quelqu'un ?

La plupart d'entre nous ne le font pas naturellement. Pourquoi pas ? Si vous trouvez particulièrement difficile de dire des choses édifiantes aux autres, examinez-vous et examinez votre personnalité pour essayer de discerner pourquoi il en est ainsi. Voici quelques raisons courantes : D'abord, nous avons tendance à prêter plus d'attention aux choses négatives qu'aux positives. Un seul élément négatif peut occuper nos pensées, occultant toute une série de choses bonnes et louables. À cela, s'ajoute notre égocentrisme naturel. Nous n'avons pas tendance à prêter suffisamment attention aux autres pour remarquer les choses qui méritent d'être complimentées et encouragées.

Réorienter notre pensée pour remarquer les aspects positifs est un objectif splendide à avoir.

Dans Romains 12, l'apôtre Paul parle des *dons* que Dieu accorde aux gens. Le verset 8 dit de se concentrer sur le don « d'exhortation ». Le mot grec pour « exhorter » est *parakaleo*, qui signifie appeler à côté de soi ; venir aux côtés pour aider. Il combine les idées *d'exhorter*, *de reconforter* et *d'encourager*. C'est un *don* qui mérite d'être développé et *utilisé*, et que nous pouvons *tous* avoir si nous laissons Dieu diriger nos pensées et si nous nous entraînons à penser aux besoins des autres. Approchez-vous des autres et aidez-les.

Priez pour que Dieu vous aide à apprécier les autres et à reconnaître quand ils ont besoin d'être encouragés. Ensuite, faites un *effort* sincère et constant pour prêter attention et développer votre conscience des situations où il serait opportun de rassurer, de soutenir ou de reconforter.

Paul nous dit de penser aux choses vraies, honnêtes, justes, pures, charmantes et de bonne réputation—de fixer nos

pensées sur *la vertu et la louange* (Philippiens 4 : 8). Cela signifie qu'il faut surmonter ce préjugé négatif naturel. *Recherchez et remarquez* ces qualités positives chez les autres. Si vous êtes attentif, vous commencerez à trouver de nombreuses choses à louer. Plus vous êtes observateur, plus vous serez en mesure d'offrir un compliment ou un mot d'encouragement pour des choses très spécifiques, même des choses apparemment insignifiantes que la plupart des gens négligeraient.

Parfois, il nous arrive de *penser à des choses positives* sur quelqu'un ; la clé est de faire un pas de plus : *Parlez-en* à la personne. Ou écrivez un mot d'encouragement ; même quelques lignes peuvent faire des merveilles. Et essayez de le faire *dès* que vous y pensez. Si vous attendez, vous oublierez probablement. Dites à la personne comment ce qu'elle fait illumine votre journée ou facilite votre travail. Si elle traverse une période difficile, assurez-vous qu'elle sait que vous pensez à elle.

La sincérité dans l'encouragement des autres est essentielle. Dieu recherche *la sincérité* et *la vérité* dans Son peuple (1 Corinthiens 5 : 8). La valeur réelle d'un commentaire encourageant dépend de sa *sincérité* et de sa *vérité*. Ne faites pas d'éloges *non sincères*, et ne flattez jamais (Proverbes 26 : 28 ; 28 : 23 ; 29 : 5).

Brett McKay, dans un article de *Art of Manliness [L'Art de la masculinité]* sur les compliments, conseille de relayer les « compliments indirects », c'est-à-dire les compliments qui ne sont pas adressés directement à une personne mais que vous transmettez : *Bruce, j'ai parlé à Jim, et il m'a dit à quel point il apprécie ta contribution ici et aime travailler avec toi*. Cela peut également signifier dire des compliments de quelqu'un à quelqu'un d'autre. Lorsque ces compliments parviennent au destinataire, cela peut vraiment signifier beaucoup pour lui.

Travaillez à développer *l'habitude* d'encourager les autres. Il n'est jamais facile de construire une habitude positive. Mettez-vous au défi d'adresser *chaque jour* quelques mots d'encouragement à une poignée de personnes : un être cher ou un ami, un collègue de travail, un employé de magasin. Ne négligez pas la valeur d'un compliment adressé même à un inconnu : « Hé—j'aime tes chaussures ! ». Cela profite à la fois à l'autre personne et à vous-même, car il est plus heureux de donner que de recevoir (Actes 20 : 35). Prendre conscience des autres de cette manière, c'est vraiment orienter notre pensée vers la manière de donner de Dieu.

Dieu dit : « Quiconque offre la louange me glorifie... » (Psaume 50 : 23—King James française). En donnant des encouragements, nous glorifions et honorons Dieu. Dieu est très positif. Il croit le meilleur des autres (1 Corinthiens 13 : 7). Dieu encourage et est toujours à la recherche de choses pour nous louer et nous encourager. Même lorsque nous faisons des erreurs, que nous échouons et que nous péchons, Jésus-Christ est notre Avocat—notre *parakletos*, celui qui est appelé à nous aider (1 Jean 2 : 1).

Suivez l'exemple du Christ. Dans un monde décourageant, soyez quelqu'un qui encourage.