



ISTOCK.COM/JOJJE9999

## Utilisez sagement votre temps

Comment obtenir un bien meilleur rendement de votre bien le plus précieux.

- Stephen Flurry
- [22/06/2020](#)

Chaque jour, vous commencez avec un compte en banque bien rempli—un compte *rempli de temps*. Et chaque jour, vous en dépensez entièrement les 24 heures. Un des investissements les plus judicieux que vous puissiez faire, c'est de vous arrêter et de faire le bilan : Vous dépensez beaucoup d'heures. Que gagnez-vous en échange ?

Paul comprenait la valeur du temps—et comment le dépenser. Dans Romains 13, il nous exhorte à nous réveiller du sommeil—parce que nous savons *en quel temps nous sommes !* (verset 11). Aussi urgemment qu'il ait vécu sa vie, les paroles de Paul sont encore plus poignantes aujourd'hui, alors que le temps est si court avant le retour de Jésus-Christ ! La clef pour racheter notre temps pour quelque chose ayant réellement de la valeur, c'est *de vivre comme le Christ a vécu* en ces jours urgents (versets 12-14).

Pourtant, il y a une raison pour laquelle ce principe simple est si difficile à vivre. Satan fait tout ce qu'il peut pour vous pousser à gaspiller votre vie—ou pire. Il sait que vous ne pouvez pas servir à la fois Dieu et Mammon (Matthieu 6 : 24), et qu'un ami du monde ne peut pas être un ami de Dieu (Jacques 4 : 4). Alors il veut que vous passiez votre temps à autre chose que Dieu.

Alors comment devrions-nous dépenser notre temps précieux ? Sur la seule chose qui dure : le caractère de Dieu !

Matthieu 6 : 33 dit : « Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu ; et toutes ces choses vous seront données par-dessus ». Pour utiliser sagement votre temps, Dieu doit venir en premier dans votre vie ! Vous devez donner à Dieu le *meilleur* de votre temps ! *Ensuite, Il s'impliquera dans la façon dont le reste de votre temps sera dépensé*

Pour garder cette loi, vous devez organiser votre stratégie d'investissement du temps autour de Dieu. Chaque jour, planifiez soigneusement la quantité de votre précieux temps que vous passez à diverses activités. Une heure est une chose précieuse. Ne la gaspillez pas !

Dans une étude, en 1999, on demanda à un groupe de participants de faire seulement 20 minutes d'exercices, à n'importe quel moment, au cours de la semaine suivante. Seulement 29 pour cent des gens ont pris le temps de le faire. Un second groupe a appris combien l'exercice réduit le risque de maladies cardiaques. Dans ce groupe, 39% ont trouvé le temps de faire de l'exercice. On demanda à un troisième groupe de faire de l'exercice un jour précis, à une heure précise et à un endroit spécifique. Dans ce groupe, *91 pour cent* ont terminé la mission (Tony Schwartz, *The Way We're Working Isn't Working* [La façon dont nous travaillons ne fonctionne pas]).

« En définissant précisément à quel moment nous allons adopter un comportement, nous réduisons la quantité d'énergie que nous devons dépenser pour le faire », a écrit Schwartz. « Souvent, quand nous nous engageons à adopter un nouveau comportement, tel que faire de la gymnastique, nous manquons de reconnaître que, à moins de prévoir un moment précis pour le faire, il est peu probable que nous le fassions. En partie, c'est parce qu'il y a un autre comportement que nous avons adopté, par habitude, ou parce qu'il y a quelque chose de plus facile et de plus agréable que nous pourrions faire. Chaque

fois que nous avons à penser à une activité à faire ou non—face à d'autres tentations et à des distractions potentielles—nous épuisons notre réservoir limité de volonté et de discipline. Si vous devez consciemment réfléchir pendant très longtemps sur quelque chose à faire, il est peu probable que vous finissiez par le faire pendant très longtemps...

« Plus le rituel est difficile—physiquement, mentalement ou émotionnellement—plus grand sera le besoin de précision pour l'implanter. »

Ce même principe est vrai pour nos rituels *spirituels*. Plus il est difficile de prendre du temps pour nos besoins spirituels quotidiens, plus nous devons être *précis* en le bloquant dans notre emploi du temps.

L'apôtre Paul nous exhorte à utiliser cette vie pour « offrir [notre] corps comme un sacrifice vivant » pour Dieu (Romains 12 : 1). Dans l'Ancien Testament, il n'y avait pas de sacrifices vivants. Ils étaient tous morts. Pour être un sacrifice *vivant*, nous devons premièrement mettre à mort les convoitises de la chair et, sacrifiant le moi, les garder dans la mort (Romains 6). Deuxièmement, nous devons sacrifier notre vie—notre énergie, nos efforts, notre *temps*—pour soutenir le dessein de Dieu.

Tout comme nous, Jésus n'avait que 24 heures pour travailler chaque jour. C'était Son habitude de se lever « pendant qu'il faisait encore très sombre » pour avoir suffisamment de temps à allouer à Sa prière (Marc 1 : 35). Il étudiait la Parole de Dieu ; Il formait Ses disciples ; Il accomplissait la volonté de Dieu. Il passait tout Son temps à faire ces choses qui plaisaient au Père.

Maintenant, Dieu nous dit : *Suivez ces traces—organisez votre vie comme Jésus-Christ* (1 Pierre 2 : 21). *Et si vous vainquez comme Lui, vous régnerez avec Lui sur Son trône* (Apocalypse 2 : 26).

Lorsque le Christ reviendra pour restaurer Son gouvernement sur Terre, Il aura besoin de dirigeants qualifiés pour l'assister à gouverner les nations (voir Daniel 7 : 27 et Luc 19 : 12-19). La façon dont nous usons—ou *mésusons*—notre temps déterminera comment Dieu pourra nous utiliser dans Son royaume (Luc 16 : 10-11).

Le Christ est sur le point de revenir. Dieu s'apprête à donner aux êtres humains le pouvoir, l'autorité et l'éternité—une *durée illimitée de temps*. C'est un rendement qui vaut la peine d'apprendre à nous discipliner et à planifier notre temps autour de Lui, aujourd'hui !