



GETTY IMAGES

## Vous pouvez vaincre le découragement !

Dieu nous donne les moyens.

- Stephen Flurry
- [30/01/2023](#)

On dit souvent que la vie est faite de pics et de vallées. Le prophète Élie s'est trouvé sur le plus haut des sommets spirituels dans 1 Rois 18, lorsque avec l'appui de Dieu, il élimina tout le sacerdoce de Baal d'un seul coup miraculeux. Après avoir appelé le feu à descendre du ciel, Élie fit détruire les faux prophètes, écrasant ainsi le système religieux païen d'Achab et de Jézabel.

Immédiatement après, Élie courut sur une distance de 25 à 35 km à travers la vallée de Jezréel (versets 45-46). Là encore, avec l'aide miraculeuse de Dieu, il dépassa le char d'Achab.

Aussi exaltant que cela ait pu être, Élie dut être physiquement épuisé. Et après avoir combattu toute la prêtrise de Baal, il était sûrement épuis<sup>mentalement</sup> et <sup>émotionnellement</sup>.

PT\_FR

Lorsque Achab rentra chez lui, il raconta à sa femme Jézabel tout ce qui s'était passé. Bouillant de rage, elle condamna Élie à être exécuté dans les 24 heures (1 Rois 19 : 1-2).

Remarquez comment ce grand prophète réagit : « Élie, voyant cela, se leva et s'en alla, pour sauver sa vie. Il arriva à Beer Schéba, qui appartient à Juda, et il y laissa son serviteur. Pour lui, il alla dans le désert où, après une journée de marche, il s'assit sous un genêt, et demanda la mort, en disant : C'est assez ! Maintenant, Éternel, prends mon âme, car je ne suis pas meilleur que mes pères » (versets 3-4).

Élie devint si découragé qu'il voulait mourir ! Il est étonnant que ce puissant prophète de 1 Rois 17 et 18 soit le même que l'homme du chapitre 19, se vautrant dans la lassitude et l'apitoiement.

Que s'est-il passé ? Il était épuisé, oui. Mais le gros problème, c'est qu'il cessa de penser à l'œuvre et, au lieu de cela, se concentra sur le pouvoir de Jézabel de tuer. Dès qu'Élie perdit sa concentration spirituelle, tout a dégringolé—et vite !

Quelle leçon pour nous ! Nous pouvons gagner un certain nombre de batailles, mais jusqu'à ce que nous gagnions la guerre, nous devons continuer à nous battre *chaque jour*. Nous devons rester concentrés sur le Royaume de Dieu qui arrivera bientôt.

Jésus dit : « Mais étroite est la porte, resserré le chemin qui mènent à la vie, et il y en a peu qui les trouvent » (Matthieu 7 : 14). Le chemin d'un chrétien n'est pas le « chemin facile »—la route populaire et large. Cette route, dit Jésus, mène en fait à la destruction. La route que nous empruntons est souvent étroite, rude, cahoteuse et difficile. Peu sont prêts à la parcourir—mais elle mène au succès, à l'utilité, au bonheur et à la vie éternelle.

Dieu a miséricordieusement et amoureuxment poussé Élie à réorienter son attention spirituelle. Il envoya un ange pour lui fournir de manière surnaturelle une subsistance physique (1 Rois 19 : 5-8). Après deux repas, Élie entama un jeûne de 40 jours, pendant lequel Dieu le renvoya au mont Horeb, l'endroit où l'histoire d'Israël avec Dieu avait commencé.

Il arriva dans une grotte, et là, Dieu lui parla, en disant : *Quelle est la cause de ton malheur ? Qu'est-ce qui te tourmente* (verset 9). Dieu laissa Élie s'exprimer et expliquer ce qui le décourageait. Dieu écoutait Élie, tout comme Il nous écoute.

Élie était encore aux prises avec son attitude de *'malheur à moi'* (verset 10). Jézabel avait sans doute tué les derniers prophètes de Dieu, ce qui dut ajouter à ses inquiétudes. Dieu venait d'utiliser Élie pour éliminer la religion païenne de Jézabel—mais Élie avait pratiquement oublié. Il s'est préoccupé de lui-même et a sombré dans l'incrédulité. Comme il est facile, même après avoir remporté nos plus grandes victoires, de nous concentrer sur le négatif.

C'est ainsi que Dieu aida Élie à remettre son esprit sur la puissance et le pouvoir de Dieu (verset 11). Dieu se révèle de différentes manières. Il utilise Sa puissance impressionnante lorsque cela est nécessaire, mais Il se manifeste généralement par une « murmure doux et léger » (verset 12).

Même lorsqu'il n'y a pas de miracles évidents et visibles, Dieu est toujours Dieu ! C'est ce que Dieu voulait qu'Élie réalise. Dieu lui dit *Tu dois faire en sorte que ta relation avec Moi redevienne ce qu'elle devrait être. Détourne tes pensées de l'épreuve et pense à Moi !*

Lorsque vous êtes découragé, ne laissez pas votre esprit s'attarder sur l'obstacle, comme Jézabel, qui se dresse devant vous. Pensez à Dieu et à Son œuvre.

Lorsque Élie sombra dans le pire découragement de sa vie, Dieu le fortifia avec de la nourriture, de la boisson et du repos. Il permit à Élie d'exprimer les raisons de son découragement. Bien que la pensée d'Élie fût erronée, Dieu l'écouta et fit preuve d'empathie. Élie fit aussi sa part : il commença un jeûne. Même en dévoilant sa frustration, il dut savoir que son attitude était négative et égoïste. Il se tourna vers Dieu pour obtenir de l'aide.

Et après toute cette interaction avec Dieu, qu'est-ce que Dieu lui a demandé de faire ? *De se remettre au travail*. De là, Élie poursuivit son chemin et ordonna Élisée, que Dieu allait utiliser pour terminer le travail qu'Élie avait commencé (versets 15-17).

La clé pour surmonter le découragement est de cesser de penser à soi et de se concentrer sur la puissance et le pouvoir de Dieu. Tournez-vous vers Dieu en toute humilité, par la prière et le jeûne.

Puis remettez-vous au travail. Concentrez-vous sur le fait de servir Dieu et accomplir Son œuvre.

Proverbes 24 : 16 dit : « Car sept fois le juste tombe, et il se relève... ». Il est facile de penser que seuls les injustes ou les iniques trébuchent et deviennent découragés et négatifs. Ici, Dieu dit que l'homme juste tombe *sept fois* !

Mais il se relève également—il ne cède pas à Satan. *Il continue à se battre ! Il n'abandonne jamais !*

Dieu veut que nous maîtrisions la capacité de surmonter la négativité et le découragement. La vie est pleine de problèmes. C'est parce que cette vie est un terrain d'entraînement ! Dieu nous prépare à la vie éternelle dans Sa Famille royale qui ne cessera de s'agrandir !

« Car j'estime que les souffrances du temps présent », écrit Paul, « *ne sont pas dignes d'être comparées avec la gloire à venir qui doit nous être révélée* » (Romains 8 : 18, version Darby).